Gobierno de ANSERMA | Salud y Desarrollo Social	**ACTA No. 3**	HOSPITAL SAN VICENTE DE PAÚL ANSERMA · CALDAS

NOMBRE DE LA REUNIÓN: Seguimiento

FECHA: 04 de junio de 2026.

LUGAR: I.E. Juan XXlll, El Consuelo

TEMAS: Fortalecimiento de autoestima.

PERSONA BENEFICIADA: Yencer David Llanos Aguirre

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:
Fortalecer la autoimagen positiva de Yencer mediante el reconocimiento de sus capacidades, cualidades, logros y recursos personales, favoreciendo una mayor confianza en sí mismo y promoviendo una percepción más saludable de su valor personal.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

1. Reconociendo quién soy
Se inicia la actividad mediante una conversación orientada al autoconocimiento, invitando a Yencer a reflexionar sobre aspectos positivos de sí mismo, sus intereses, habilidades y experiencias de éxito.
Preguntas orientadoras:

- ¿Qué cosas te gustan de ti?
- ¿Qué actividades realizas bien?
- ¿Qué logros has alcanzado de los que te sientas orgulloso?
- ¿Qué cualidades creen los demás que tienes?
- ¿Qué dificultades has logrado superar?

Durante este ejercicio se refuerza la importancia de reconocer tanto los grandes logros como los pequeños avances cotidianos.

2. Mi escudo de fortalezas
Se invita a Yencer a diseñar un escudo dividido en cuatro partes:
Mis cualidades: Características positivas que reconoce en sí mismo.
Mis habilidades: Actividades o tareas que realiza adecuadamente.
Mis logros: Metas alcanzadas, aprendizajes adquiridos o situaciones difíciles que ha superado.
Mis sueños y metas: Aspectos que desea alcanzar en el futuro y que le motivan a seguir creciendo.

Posteriormente, comparte cada elemento y reflexiona sobre cómo estas fortalezas pueden ayudarle a enfrentar nuevos desafíos.

3. El espejo positivo

Se entrega una hoja con la silueta de un espejo. Dentro de ella, Yencer escribe frases positivas acerca de sí mismo.

Ejemplos:

- "Soy capaz de aprender cosas nuevas."
- "Tengo habilidades que me ayudan a alcanzar mis metas."
- "Puedo mejorar cada día."
- "Soy importante y valioso."
- "Tengo personas que me apoyan."

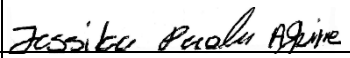
Se brinda acompañamiento para facilitar el reconocimiento de recursos personales.

CONCLUSIONES

- ❖ Durante la actividad, Yencer logró identificar cualidades, habilidades y logros personales que anteriormente tendía a minimizar, favoreciendo una mayor valoración de sí mismo y fortaleciendo el reconocimiento de recursos internos que contribuyen a su desarrollo personal y social.
- ❖ A través de los ejercicios de reflexión y autoconocimiento, Yencer reconoció que posee capacidades y fortalezas que le han permitido superar dificultades y alcanzar metas, promoviendo una percepción más positiva de sí mismo y fortaleciendo su confianza para afrontar nuevos retos.
- ❖ Se favoreció el fortalecimiento de la autoestima y la construcción de una autoimagen más saludable, promoviendo el reconocimiento de factores protectores y recursos personales que pueden contribuir a mejorar su bienestar emocional, sus relaciones interpersonales y su adaptación a diferentes contextos. Se recomienda continuar fortaleciendo estos aspectos mediante espacios de acompañamiento que refuercen el autoconocimiento, la confianza personal y el desarrollo de habilidades socioemocionales.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Yencer identifica tres fortalezas que desea seguir desarrollando y establece acciones concretas para potenciarlas en su vida diaria. **Ejemplos:** • Participar más activamente en clase. • Cumplir con responsabilidades asignadas. • Expresar sus ideas con mayor confianza. • Reconocer sus logros sin compararse con los demás.	Yencer	

ASISTENTES		
NOMBRE	**CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD**	**FIRMA**
Yesica Paola Aguirre	**Acudiente**	
Yesica Maria Casas Ortiz	**Trabajadora Social**	
Joan Valentina Ocampo Herrera	**Coordinadora PIC**	